

Ma valise pour la maternité

POUR MOI

- 3 pyjamas
- Des tenues confortables
t-shirts amples, leggings...
- 1 veste chaude
- 3 soutien-gorge
d'allaitement si allaitement souhaité
- Culottes jetables ou coton
- Des chaussettes
- Des bas de contention
- Des pantoufles/chaussons
- 1 serviette de bain
- 1 peignoir
- Le nécessaire de toilette
savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice...
- 1 sèche cheveux
- 1 chargeur de téléphone
- Coussinets / coquillage
si allaitement souhaité
- Sac pour le linge sale

POUR BEBE

- 7 bodies
avec ouverture devant
- 7 pyjamas
- 3 gilets
- 3 bonnets
- Des chaussettes
- 2 gigoteuses
- 5 langes
- 7 bavettes
- 1 maxi-linge
pour emmaillotage si nécessaire
- 2 capes de bain
si bain souhaité à la maternité
- Une combinaison
pour la sortie suivant la saison
- Des produits de soin
Gel lavant, lingettes, crème...
- Des couches
Suivant les maternités
- Doudou
- Sucette
si souhaitée

POUR MON CONFORT

- 1 plaid tout doux
- 1 veilleuse
pour éviter la lumière forte la nuit
- Collations et boissons
- 1 coussin d'allaitement
- Livres / magazines
- Boules quies / masque
- Bouilloire et tisanes
de détente ou d'allaitement
- Echarpe de portage
- Bouillotte
- Mon oreiller
- 1 paréo
pour un serrage du bassin
- Huile de massage

