



Le Cocon
Psychomotricité périnatale

NOUVEAU DANS LA LOIRE

C'est quoi ?

Des espaces dédiés à de nombreuses **expériences innovantes** en lien avec la **périnatalité**. Nous avons imaginé des ateliers soutenant **les découvertes sensorielles, émotionnelles, corporelles et relationnelles**. Un véritable "cocon" conçu pour vous accompagner et vous inspirer à façonner le vôtre. Un endroit où l'on trouve de **l'écoute, des rencontres, du partage et du soutien**.

Pour qui ?

Pour vous, **futurs parents** avec votre **bébé** encore bien au chaud. Mais aussi pour vous, **jeunes parents ou plus expérimentés** et votre **enfant** jusqu'à 5 ans.

Qui sommes nous ?

Nous sommes trois **psychomotriciennes passionnées et animées** par la périnatalité. Nous avons à cœur de proposer des ateliers inspirés par nos formations et nos expériences professionnelles.

Où nous rencontrer ?

Saint-Etienne et **Roche-la-Molière** : deux lieux pour être au plus près de vous. Un espace de **découvertes** pour prendre le temps de **ralentir**.

+ d'infos



Programme

SPECIAL

O U V E R T U R E

CONTACT



Marion NOTO
06 78 75 48 76



Estelle PILLIE
06 36 13 86 59



Carole GOMES
07 69 68 30 79

ADRESSES

1b rue Jean Baptiste Lully
42230 ROCHE LA MOLIERE

70 rue Michelet
42000 SAINT ETIENNE

TARIF

30 EUROS / SEANCE

S A M E D I 06.07

📍 Saint-Etienne

09H . LE COCON

0 - 6 mois

Porter - Bercer - Masser

De multiples expériences pensées pour se sentir bercés et portés avec son bébé. Ressentir et vivre le bercement au travers d'expériences sensorielles variées.

10H30 . PETIT MONDE

2 - 6 ans

Jouer - Inventer - Explorer

Découvrir avec son enfant 2 espaces de jeu, sous forme de mondes miniatures. Une invitation à jouer pour développer la sensorialité, la créativité et l'imaginaire de l'enfant.

M A R D I 09.07

📍 Roche-la-Molière

14H . LE NID

Tout au long de la grossesse

Être ensemble - Envelopper - Accueillir

Prendre le temps d'explorer sa grossesse autrement par des expériences psychomotrices partagées avec le co-parent : rebozo, ressentis corporels, détente.

16H. LA CABANE

4 - 6 ans

Jouer - Inventer - Explorer

Construire et créer avec des cartons : laissez-vous embarquer dans l'imaginaire de votre enfant. Un temps fort de coopération.

20H. SOIREE COCON

Dès la grossesse jusqu'à la marche

Soirée d'échanges

Revisiter le développement psychomoteur de votre enfant au quotidien. Echanger avec des professionnels et d'autres parents. *Si vous n'êtes pas disponibles ce mardi, vous pouvez venir le vendredi 12/07.*

M E R C R E D I 10.07

📍 Saint-Etienne

10H . L'ESCAPADE

3 - 5 ans

Ressentir - Bouger - Créer

Prendre le temps de s'éveiller à la nature. Découvrir par les sens et stimuler la créativité avec ce que la nature nous offre.

16H . L'EXPLORATION

9 - 24 mois

Bouger - Ressentir - Découvrir

Venez découvrir un espace de jeu et d'exploration libre pour développer : motricité, sensorialité et repères corporels. Des activités qui soutiennent la confiance en soi et en l'autre.

V E N D R E D I 12.07

📍 Saint-Etienne

14H . LA PAUSE

Post partum / 0 - 4 mois

Être ensemble - Envelopper - Accueillir

Venez déguster et découvrir des recettes spéciales post partum. Echanger et se sentir soutenue dans cette période post natale avec des conseils et des exercices corporels simples à mettre en place au quotidien.

16H. LE REFUGE

6 - 12 mois

Porter - Bercer - Masser

De multiples expériences pensées pour se sentir bercés et portés avec son bébé. Ressentir et vivre le bercement au travers d'expériences sensorielles variées.

20H. SOIREE COCON

Dès la grossesse jusqu'à la marche

Soirée d'échanges